

| | | | | | | |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------|
| тефтели (мясо или птица) | 100 | 6,1 | 21 | 11,3 | 259 | 422/3 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1,15 | 16,9 | 90,6 | 481 |
| хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 12,2 | 68,5 | 480 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| ИТОГО | 817,5 | 23,88 | 36,17 | 102,63 | 836,2 | |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| овощной салат | 60 | 0,9 | 6,1 | 4,56 | 76,2 | |
| борщ из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 2,75 | 6,5 | 13,59 | 123,1 | 83 |
| блинчики с повидлом | 200/75 | 14,8 | 9,6 | 109,7 | 485 | 465 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1,15 | 16,9 | 90,6 | 481 |
| ИТОГО | 845 | 21,63 | 23,41 | 159,75 | 832,9 | |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| суп вермишелевый молочный | 250 | 6 | 5,25 | 21,5 | 157,5 | 128/3 |
| рис отварной | 180 | 4,32 | 4,5 | 34,74 | 196,2 | 355 |
| гуляш (мясо или птица) | 100 | 8 | 15,2 | 6 | 183 | 401 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1,15 | 16,9 | 90,6 | 481 |
| хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 12,2 | 68,5 | 480 |
| ИТОГО | 805 | 24,18 | 27,29 | 106,34 | 753,8 | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| овощной салат | 60 | 0,9 | 6,1 | 4,56 | 76,2 | |
| щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 2,75 | 6,5 | 11,84 | 118,1 | 96/3 |
| блинчики с повидлом | 200/75 | 14,8 | 9,6 | 109,7 | 485 | 465 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1,15 | 16,9 | 90,6 | 481 |
| ИТОГО | 845 | 21,63 | 23,41 | 158 | 827,9 | |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| суп вермишелевый с птицей | 250/12,5 | 5,12 | 5,03 | 15,83 | 130,1 | 128/3 |

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| макаронные изделия отварные | 180 | 6,8 | 7,8 | 31,4 | 230 | 359/3 |
| тефтели (мясо или птица) | 100 | 6,1 | 21 | 11,3 | 259 | 422/3 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1,15 | 16,9 | 90,6 | 481 |
| хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 12,2 | 68,5 | 480 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| ИТОГО | 817,5 | 23,88 | 36,17 | 102,63 | 836,2 | |
| СРЕДА | | | | | | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| борщ из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 2,75 | 6,5 | 13,59 | 123,1 | 83 |
| печень тушеная в соусе | 100 | 15,1 | 9,8 | 4,3 | 166 | 303 |
| каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,26 | 6,66 | 49,68 | 298,8 | 353 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1,15 | 16,9 | 90,6 | 481 |
| хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 12,2 | 68,5 | 480 |
| ИТОГО | 815 | 33,97 | 25,3 | 111,67 | 805 | |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| овощной салат | 60 | 0,9 | 6,1 | 4,56 | 76,2 | |
| рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/10 | 2,75 | 6,75 | 13,09 | 125,6 | 104 |
| блинчики с повидлом | 200/75 | 14,8 | 9,6 | 109,7 | 485 | 465 |
| хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 12,2 | 68,5 | 480 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| ИТОГО | 835 | 21,33 | 23,64 | 154,55 | 813,3 | |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | |
| суп вермишелевый молочный | 250 | 6 | 5,25 | 21,5 | 157,5 | 128/3 |
| тефтели (мясо или птица) | 100 | 6,1 | 21 | 11,3 | 259 | 422/3 |
| макаронные изделия отварные | 180 | 6,8 | 7,8 | 31,4 | 230 | 359/3 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1,15 | 16,9 | 90,6 | 481 |
| хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 12,2 | 68,5 | 480 |
| чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,06 | 15 | 58 | 430 |
| ИТОГО | 805 | 24,76 | 36,39 | 108,3 | 863,60 | |