

Согласовано
на Управляющем совете
председатель Гусев О.Е.
протокол № 3 от 31.08.2017г.

Согласовано
На ученическом совете
председатель Иванов
протокол № 1 от 30.08.2017г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ СШ № 7 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет от 40 до 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 45 мин в январе – мае.

3.3. Школа работает с 8.00 до 19.00. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 12 ч 25 мин.

3.4. Продолжительность урока: понедельник – пятница – 2 – 8 классы – 40/45 минут
понедельник – суббота – 9 – 11 классы – 40/45 минут

- режим учебных занятий с понедельника по пятницу: обучение ведется в две смены

Начало	Мероприятие	Окончание
8:00	1 урок	8:45
8:45	1 перемена (15 минут) (организация питания начального уровня образования 1,2 классы)	9:00
9:00	2 урок	9:45
9:45	2 перемена (15 минут) (организация питания начального и основного уровня образования 4,5 классы)	10:00
10:00	3 урок	10:45
10:45	3 перемена (10 минут) (организация питания основного уровня образования 6-8 классы)	10:55
10:55	4 урок	11:40
11:40	4 перемена (10 минут) (организация питания основного и среднего уровня образования 9,10,11 классы)	11:50
11:50	5 урок	12:35
12:35	5 перемена (10 минут)	12:45
12:45	6 урок	13:25
13:25	6 перемена (10 минут) (организация питания начального уровня образования вторая смена 3 классы)	13:35
13:35	7 урок	14:15
14:15	7 перемена (10 минут)	14:25
14:25	8 урок	15:05
15:05	8 перемена (10 минут)	15:10
15:10	9 урок	15:50
15:50	9 перемена (5 минут)	15:55
15:55	10 урок	16:35

- режим учебных занятий в субботу

Начало	Мероприятие	Окончание
8:00	1 урок	8:40
8:40	1 перемена (5 минут)	8:45
8:45	2 урок	9:25
9:25	2 перемена (5 минут)	9:30
9:30	3 урок	10:10
10:10	3 перемена (5 минут)	10:15
10:15	4 урок	10:55
10:55	4 перемена (5 минут)	11:00
11:00	5 урок	11:40
11:40	5 перемена (5 минут)	11:45
11:45	6 урок	12:25

3.5. Режим учебных занятий для 1 класса в сентябре-октябре, в ноябре-декабре
В соответствии с санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами СанПин обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый,

Начало	Мероприятие	Окончание
8:00	1 урок	8:35
8:35	1 перемена (20 минут) (организация питания начального звена)	8:55
8:55	2 урок	9:30
9:30	2 перемена (25 минут)	9:55
9:55	3 урок	10:30
10:30	3 перемена (25 минут)	10:55
10:55	4 урок	11:30
11:30	4 перемена (20 минут)	11:50

январь – май - по 4 урока в день по 40/45 минут каждый в соответствии с основным расписанием;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2017